



L'AQUARELLE
EAU, SPORT, BIEN-ÊTRE

PLANNING DES COURS FITNESS & AQUATIQUE

OUVERT
7j/7

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE					
MATIN	FITNESS	AQUA 11h-11h45 AQUAFITNESS	FITNESS	AQUA 11h-11h45 AQUAGYM	FITNESS	AQUA 10h-10h45 AQUA STRETCHING 11h-11h45 AQUAGYM	FITNESS	AQUA 9h45-10h45 BÉBÉS NAGEURS 11h15-12h AQUA STRETCHING				
MIDI	12h30-13h15 ABDOS FESSIERS	12h30-13h15 AQUABIKE 2	12h30-13h15 FREE ZONE	12h30-13h15 AQUA TRAINING	12h30-13h PILATES	12h30-13h LESMILLS BODYPUMP	12h30-13h15 AQUABIKE 2	12h30-13h ROWING	12h30-13h15 AQUA TRAINING	12h30-13h SUPERBIKE		
APRÈS-MIDI		16h30-17h15 AQUABIKE 1		17h-17h45 AQUABODY	17h-17h45 AQUABIKE 2	17h-17h45 AQUA TRAINING	17h-17h45 AQUAGYM					
SOIR	18h-18h30 CROSSFIT	18h-18h45 AQUAGYM	18h-18h45 BOOTCAMP	18h-18h45 AQUABIKE 2	18h-18h30 ROWING	18h-18h45 AQUABODY	18h-18h45 LESMILLS RPM	18h-18h45 AQUA BOXING	18h-18h45 LESMILLS BODYCOMBAT	18h15-18h45 SUPERBIKE	FITNESS	AQUA
	18h45-19h30 LESMILLS BODYPUMP	19h-19h30 SUPER POWER	18h45-19h30 ZUMBA	19h-19h30 AQUA PALMES	18h45-19h30 CIRCUIT TRAINING	19h-19h30 AQUAJUMP	19h-19h45 LESMILLS BODYPUMP	19h-19h30 AQUAJUMP	19h-19h45 STRETCHING	19h-19h30 SUPER BOXING	10h-10h45 ABDOS FESSIERS	9h45-10h45 BÉBÉS NAGEURS
	19h30-20h15 LESMILLS RPM		19h30-20h15 PILATES				20h-20h45 ZUMBA				11h15-12h AQUABIKE 2	11h15-12h AQUABIKE 2
											12h30-13h15 AQUA TRAINING	12h30-13h15 AQUA TRAINING

ESPACE AQUATIQUE

OUVERT de septembre à juin inclus
9h - 13h30 et 14h30 - 19h30

OUVERT en juillet et août*
Tous les jours
9h - 19h30 non-stop

STRUCTURE GONFLABLE
tous les jours pendant les vacances
scolaires
15h - 17h

TOBOGGAN
aux mêmes horaires que l'espace
aquatique

FERMÉ
Lundi de Pâques -
1^{er} Mai - 11 novembre -
1^{er} janvier - 25 décembre

Fermeture annuelle de 2 semaines
pour vidanges.

ACCUEIL

OUVERT
9h - 20h

ESPACE BIEN-ÊTRE

OUVERT
9h - 19h45
non-stop toute l'année
sauf lundi de Pâques -
1^{er} Mai - 11 novembre -
1^{er} janvier - 25 décembre



BASSIN EXTÉRIEUR



OUVERT du 2 mai au 30 septembre inclus
les mercredis
14h30 - 19h30

les samedis et
dimanches
9h30 - 12h15
14h30 - 19h30

OUVERT
en juillet et août*
tous les jours
10h30 - 12h15
14h15 - 19h00

**Même période que les vacances
scolaires d'été.*

*Horaires non contractuels, sous réserve de
modifications exceptionnelles.*

EMS

SUR RENDEZ-VOUS
au 03 26 92 05 10



ESPACE FITNESS

ACCESSIBLE
aux abonnés
6h - 23h
non-stop toute l'année

